

SULLIVAN SENA

PLEIADIANA

Terapias Pleiadianas
e o Processo
de Reconexão



Os Pleiadianos nos auxiliam a reconectar com nossa frequência original. O excesso de identificação com o ego negativo atrasa nossa evolução. Eles, assim como os Arcturianos, incentivam a união em grupos para ajustar as frequências coletivas e receber plenamente a luz que chega à Terra.





VENCER O MEDO!

A melhor forma de vencer o medo é se mover conscientemente com presença e respiração. Vivemos em uma sociedade marcada pela crença na escassez e na separação, reforçada pelo ego negativo. Por orgulho, evitamos pedir ajuda. A autocura começa com amor, paciência e compaixão por si mesmo, assumindo autorresponsabilidade e deixando os papéis de vítima ou agressor para trás.

CRIANÇA INTERIOR

Nossa infância deixa marcas que carregamos até hoje. Psicólogos como Freud, Jung e Bowlby mostraram como esses traços moldam quem somos.

Ao acolhermos nossa criança interior, nos abrimos ao amor e nos reconectamos com nosso self de luz. Muitos vivem no automático, repetindo padrões sem perceber que é a criança ferida pedindo atenção.



EGO

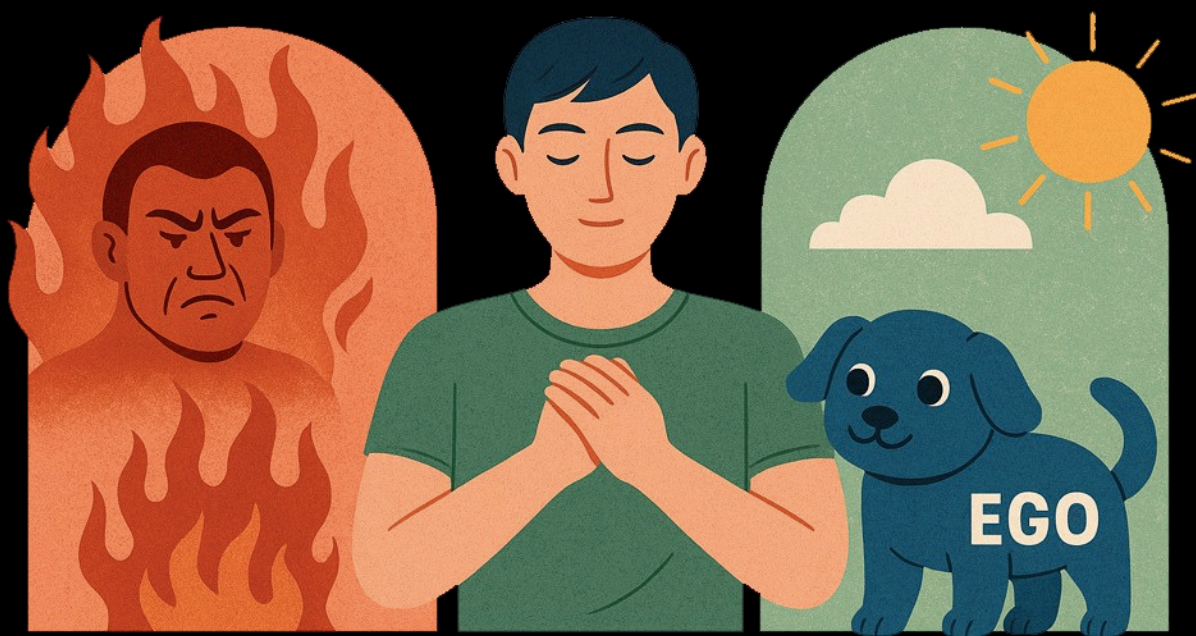
O ego pode ser aliado ou obstáculo, depende de nossa consciência. Ele existe para nos proteger, criando narrativas e julgamentos baseados em experiências passadas, muitas vezes reforçando o papel de vítima ou de controle.

Trabalhar com o ego é reconhecê-lo com leveza, aceitação e compaixão. Como um animal assustado, ele precisa de atenção, não repressão.

O ego teme a ascensão porque associa mudança à morte. Por isso, é essencial acalmá-lo e cooperar com ele, não combatê-lo. Ele é necessário para as tarefas humanas e atua nos três primeiros chakras. A base do trabalho é buscar segurança interior e ancoramento no corpo.

Oscilações emocionais nos afastam do presente e dificultam a clareza. Sentir-se vítima, agressor, eufórico ou triste impede o aprendizado profundo. A energia neutra traz estabilidade e segurança, permitindo que lidemos com o agora sem nos prender ao passado ou ao futuro. Um bom treino é focar em apenas uma coisa de cada vez, com o tempo, isso cultiva serenidade mental.

NEUTRALIDADE





DE CORAÇÃO!

É pelo coração, o chakra cardíaco, que iniciamos o alinhamento com nosso self e nossa luz. Ele é o centro magnético do corpo e canal para receber orientações da alma. Para isso, é essencial observar a mente sem se deixar dominar pelo ego.

A consciência dos sentimentos começa ao sentir o pulsar do coração físico e reconhecer o que ele carrega. Em momentos de medo ou ansiedade, leve a mão ao peito e respire: é aí que a reconexão começa.

VOCÊ ESTÁ PRONTO(A) PARA MUDAR?

"Mudar não é apenas transformar os hábitos do dia a dia, mas também a forma como pensamos e enxergamos a vida. O convite é claro: é tempo de renovar nossas percepções."



TAMEANA

Formação Completa, Atualizada,
Comprovada e Transformadora!



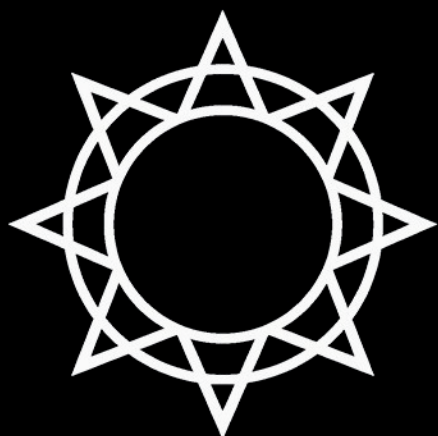
**27, 28 E 29 DE JUNHO
AO VIVO E ONLINE**

INSCREVA-SE AQUI!

A portrait of a woman with long dark hair, wearing light-colored glasses and a dark blazer. She is smiling slightly and looking directly at the camera. The background is dark.

SULLIVAN SENA

Sou terapeuta e mestra em Tameana e no Sistema Integrado Arcturiano (S.I.A.), com especialização em relacionamentos e Terapia Cognitiva Comportamental para casais. Facilito Comunicação Não Violenta e sou certificada em ThetaHealing pelo Instituto Think. Atualmente, estou graduanda em Filosofia e me especializando em Contoterapia com ênfase em Psicanálise, buscando sempre integrar sabedoria cósmica e terapias modernas para promover a transformação e cura.



ARCTURIANOS

Você, além de você!



arcturianos
sullivansena_