











Chakra	 1º
Nome	Básico ou da Raiz
Nome Sânscrito	Muladhara
Significado do nome	Lugar de Raiz
Localização	Base da coluna vertebral, entre as regiões anal e genital (períneo) na altura da 3ª vértebra coccígena
Plexo	Sacro ou Coccígeo
Gânglio	Coccígeo Espinal
Associação	Sobrevivência
Corpo Áurico	Etérico / Físico
Plano de Atuação Dominante	Corpo Físico ou Terreno (corpo estrutural)
Som (bidja mantra)	Lam
Nota musical	Dó
Cor	Vermelho
Raio de Vitalização	Vermelho púrpuro (estimulação de impulsos instintivos e impulsivos)
Elemento	Terra – Relação homem \ natureza \ planeta Terra
Aroma	Cravo
Nºde pétalas (nadís)	4
Nºde raios	56
Órgão do Sentido	Nariz
Percepção	Odor
Planetas	Terra, Saturno
Astro	Saturno (sedimentação, concretude, compromisso, segurança, individualismo)
Zodiaco	Áries, Touro, Escorpião
Dia Correspondente	Sábado
Animal	Elefante (poder ancestral, força de realização e conquista)
Pedras	Granada, Rubi, Coral, Jaspe Sangue, Calcita Vermelha
Yantra (forma)	Quadrado amarelo – conotação do que é concreto e lógico
Onda Mental	Delta (sono profundo)
Nível de Consciência	Consciente. Plano Mental – Razão (inteligência, racionalidade, intelecto) e Lógica
Estado de Evolução	Desenvolvimento ético e moral
Ordem Vibracional	“Eu sobrevivo” – condução e manutenção da existência
Relação Idade/trauma	0 a 07 anos- readaptação à nova realidade material, aos medos, apego à mãe e a nova vida que se inicia. 49 a 56 – agora de forma sutil
Atributos positivos	Vitalidade, alegria, independência, equilíbrio, segurança, confiança, tranquilidade, objetividade, coragem, desprendimento, desapego, perseverança, enraizamento, envolvimento, paciência, compromisso, realizações (desejos e bens materiais) sociabilidade, maturidade, tolerância, organização, sensatez, autocontrole, autocontenção, pontualidade, coerência, ética, moralidade, ânimo, harmonia, paz, bondade.
Atributos negativos	Raiva, impaciência, nostalgia materialismo, culpa, vergonha, vícios, violência, tristeza, dependência, desequilíbrio, medo, apego, insegurança, inquietude, agressividade, inconstância, dificuldade em criar raízes, indiferença, inveja, desrespeito, frustração, isolamento, imaturidade, crueldade, intolerância, desânimo, rebeldia, desorganização, insensatez, impulsividade, impontualidade.
Meridianos	Bexiga (B), intestino grosso (IG)
Glândulas	Suprarrenais
Dentes	Incisivos laterais, caninos, 1º e 2º pré-molar
Órgãos, Segmentos e Estruturas Corporais	Rins, ureteres, bexiga, ossos, coluna vertebral, dentes, intestino grosso e delgado, ânus, próstata, reto, apêndice, sistema linfático, glândulas exócrinas. Calcanhares, tendão de Aquiles, panturrilhas, nuca, cotovelos, punhos, sobrelhas, orelhas, eminência tenar, pés, pelves, músculo ílio-psoas, 5º dedo e 5º artelho, músculos lombares, virilhas, face medial dos joelhos, nariz, nádegas, 2º segmento facial, osso zigomático facial.
Funções Básicas	Sobrevivência, existência terrena, ligação com o mundo material, energia física.
Disfunções Físicas	Apatia, fraqueza, insuficiência renal, anemia, obesidade, pressão baixa, fadiga, pouca tonicidade muscular, problemas de circulação, leucemia, tensão nervosa, desequilíbrio da temperatura corporal, morte.
Florais de Bach	Aspen, Cherry Plum, Clematis, Mimulus, Red Chestnut, Rock Rose
Símbolo Reiki	

Chakra	 2º
Nome	Esplênico ou Sacral ou Sexual ou Do Baço
Nome Sânscrito	Swadhisthana
Significado do nome	A Primeira Morada
Localização	Região do osso púbico (área dos genitais), na altura da 4ª vértebra sacral
Plexo	Pélvico ou Ilíaco
Gânglio	Sacro Espinal
Associação	Sexualidade
Corpo Áurico	Emocional
Plano de Atuação Dominante	Corpo Físico, Biológico ou Orgânico (Corpo Funcional)
Som (bidja mantra)	Vam
Nota musical	Ré
Cor	Laranja
Raio de Vitalização	Rosa (ativação da afetividade e da sensorialidade) e Laranja (ativação dos movimentos de satisfação do prazer)
Elemento	Água – Relação homem \ criação \ manutenção da vida
Aroma	Ilange-ilange
Nºde pétalas (nadís)	6
Nºde raios	52
Órgão do Sentido	Língua
Percepção	Paladar
Planetas	Lua, Plutão
Astro	Vênus (beleza, sedução, estética, união, sociabilidade, prazer e luxúria, vida sentimental, sexualidade, poesia e criação)
Zodiaco	Câncer, Libra, Escorpião
Dia Correspondente	Sexta-feira
Animal	Monstro marinho e Hipocampus ou Cavalinho Marinho (procriação amorosa)
Pedras	Coralina, Ágata, Citrino Madeira, Pedra do Sol, Calcita Laranja,
Yantra (forma)	Meia lua crescente branca
Onda Mental	Beta (estado de transição entre o sono e a vigília)
Nível de Consciência	Consciente\consciente. Plano Físico – Orgânico e Funcional
Estado de Evolução	Definição da forma e posicionamento
Ordem Vibracional	“Eu reproduzo”
Relação Idade/trauma	07 a 14 anos – lições da adolescência, sonhos, tristezas, culpas, autoflagelo. 56 a 63 – agora de forma sutil
Atributos positivos	Alta autoestima, bem estar físico, emocional, vitalidade, desejo, prazer sexual, valorização e respeito ao corpo, equilíbrio emocional, prosperidade abundância, autocontrole, interação social, estabilização, liberdade de expressão.
Atributos negativos	Descontrole, sujeição ou desvio da sexualidade, rejeição, solidão, ressentimentos, vingança, ciúme, inveja, baixa autoestima, desequilíbrio, desarmonia, depressão, negligência às necessidades do corpo, insuficiência material, ganância, manipulação, culpa, dificuldade nos processos de busca e reconhecimento das vibrações, estados de paralisação, isolamento, jogos de sedução, distúrbios de aceitação do corpo.
Meridianos	Baço (BP), Rins (R).
Glândulas	Gônadas, glândulas sexuais, ovários e testículos
Dentes	Incisivos laterais, 1º e 2º pré-molar
Órgãos, Segmentos e Estruturas Corporais	Sistema reprodutor ,bexiga, quadris, testículos, epidídimo, canal vaginal, ductos deferente e ejaculatório, vesícula seminal, próstata, vagina, vulva, pênis, pernas, pés, nervo ciático, amígdalas, cordas vocais, faringe. Axila, virilha, face medial da coxa, face lateral de pescoço, 3º segmento facial, tornozelo esquerdo, face antero-lateral do tronco, garganta, região lombar, nádegas, espaço supra-labial, pelves, face plantar dos pés, sangue e mucosas.
Funções Básicas	Reprodução e propagação da espécie, sexualidade, estimulação dos impulsos de continuidade em todos os níveis, estabilização dos corpos físicos e sutis.
Disfunções Físicas	Espasmos musculares, impotência, frigidez, hipersexualidade, câibras, cólicas, desordens menstruais e hormonais, esterilidade, distúrbios da fome.
Florais de Bach	Heather, Impatiens, Water Violet, Wild Oat
Símbolo Reiki	



Chakra	 3º
Nome	Plexo Solar ou Umbilical
Nome Sânscrito	Manipura
Significado do nome	Cidade das Gemas
Localização	Região umbilical, na altura da 4ª vértebra lombar
Plexo	Solar ou Espلênico
Gânglio	Lombar Espinal
Associação	Identidade e individualidade
Corpo Áurico	Mental
Plano de Atuação Dominante	Etérico (com movimentação de impulsos ativada pelo Corpo Emocional)
Som (bidja mantra)	Ram
Nota musical	Mi
Cor	Amarelo
Raio de Vitalização	Amarelo brilhante
Elemento	Fogo – Relação homem \ sol interno
Aroma	Alecrim
Nºde pétalas (nadis)	10
Nºde raios	62
Órgão do Sentido	Olhos
Percepção	Visão
Planetas	Marte, Sol
Astro	Júpiter
Zodiaco	Leão, Libra
Dia Correspondente	Quinta-feira
Animal	Carneiro
Pedras	Citrino Amarelo, Quartzo Fumado claro, Diamante Amarelo, Topázio Amarelo, Âmbar, Pirita, Calcita Amarela
Yantra (forma)	Mandala agni – Triângulo em rotação
Onda Mental	Beta (estado de atenção e vigília)
Nível de Consciência	Integração (Consciente\inconsciente ou subconsciente – memória psíquica)
Estado de Evolução	Entendimento da “pessoalidade”; exercício de percepção e respeito pela identidade\individualidade do outro e compreensão e evolução das relações entre os indivíduos
Ordem Vibracional	“Eu sou”
Relação Idade/trauma	14 a 21 anos – processo de amadurecimento e adaptação do caráter, realidades supra físicas. Ex. medo, insegurança, preocupações, obsessão, culpa, depressão. 63 a 70 – agora de forma sutil
Atributos positivos	Autoconfiança, poder pessoal, equilíbrio emocional, flexibilidade, capacidade de decisão, dignidade, boa capacidade crítica, autocontrole, força de vontade, liberdade, presença, respeito, objetividade, autodefinição, controle pessoal, participação das relações sociais e pessoais.
Atributos negativos	Insegurança, fragilidade, desequilíbrio emocional, rigidez, indecisão, caráter débil, incapacidade de julgamento, desejos prevalecem sobre controle mental, ansiedade, preocupação, preconceito, desconfiança, negligência, mentira, sentimento de inferioridade, falta de lógica e razão, repressão pessoal.
Meridianos	Fígado (F), Vesícula (VB), Estômago (E), Intestino delgado (ID).
Glândulas	Pancreáticas
Dentes	Incisivos centrais, caninos
Órgãos, Segmentos e Estruturas Corporais	Baço, estômago ,laringe, esôfago, fígado, pâncreas, mamas, sistema muscular, vesícula, intestino delgado, parte inferior das costas, sistema nervoso vegetativo. Umbigo, olhos, 2º quadrante do couro cabeludo, mamilos, inserção do septo nasal, músculos abdominais, músculos lombares, face lateral dos joelhos, tornozelo direito, região peitoral, couro cabeludo, face lateral do tronco, diafragma, músculo ilio-psoas, joelhos, queixo, face posterior ou dorsal do corpo, nuca.
Funções Básicas	Personalidade, vitalidade, ação e vontade, paz e harmonia, autoestima, proteção contra vibrações negativas, desenvolvimento e proteção das emoções, sensações, sentimentos, da identidade e da individualidade.
Disfunções Físicas	Insônia.
Florais de Bach	Agriomy, Centaury, Chestnut But, Chicory, Holly, Scleranthus, Walnut
Símbolo Reiki	

Chakra	 4°
Nome	Cardíaco ou Do Coração
Nome Sânscrito	Anahata
Significado do nome	Intocado
Localização	Região peitoral, do meio do peito um pouco para esquerda, na região cardíaca, na altura da 6ª vértebra torácica
Plexo	Cardíaco ou Pulmonar
Gânglio	Cervicotorácico
Associação	Amor e emoções
Corpo Áurico	Astral
Plano de Atuação Dominante	Emocional Astral
Som (bidja mantra)	Yam
Nota musical	Fá
Cor	Rosa ou verde
Raio de Vitalização	Rosa e verde
Elemento	Ar
Aroma	Rosas
Nº de pétalas (nadís)	12
Nº de raios	54
Órgão do Sentido	Pele
Percepção	Tato
Planetas	Vênus
Astro	Mercúrio
Zodiaco	Leão, Virgem, Sagitário
Dia Correspondente	Quarta-feira
Animal	Antílope
Pedras	Quartzo Rosa, Esmeralda, Malaquita Verde, Peridito, Turmalina, Diopásio Verde, Jade, Aventurina, Calcita Verde
Yantra (forma)	Triângulo conectado com estrela de 6 pontas
Onda Mental	Alfa (consciência alterada)
Nível de Consciência	Subconsciente
Estado de Evolução	Desenvolvimento e harmonização das relações humanas e da relação entre os humanos e outras formas de vida. Experimentação, apropriação e exercício da amorosidade
Ordem Vibracional	“Eu sinto”
Relação Idade/trauma	21 a 28 anos – Conexão com o Eu Sou, ajustador de pensamentos, situações de ordem emocional, como medo, culpa, mágoas, paixões, obsessões. 70 a 77 – agora de forma sutil
Atributos positivos	Amor próprio, amor incondicional, fraternidade, compaixão, perdão, nobreza de espírito, generosidade, altruísmo, inocência, caridade, pureza, delicadeza, empatia, cura, confiança, realização, espontaneidade, sociabilização, doação, aceitação.
Atributos negativos	Medo de ser examinado minuciosamente, ódio, egoísmo, avareza, mesquinhez, malícia, ressentimento, insensibilidade, desconfiança, incapacidade de amar, desilusão, frustração, solidão, introversão, rejeição.
Meridianos	Coração (C), Mestre do Coração (MC).
Glândulas	Timo
Dentes	Incisivos laterais, caninos, 1º pré-molar
Órgãos, Segmentos e Estruturas Corporais	Coração, sistema circulatório, brônquios, aparelho respiratório, parte superior das costas, sangue, pele, nervo vago, sistema imunológico, pulmões. Membros superiores, mamas, mamilos, músculos peitorais, medial de coxa e de perna, lateral de joelhos, hálux, joelhos, 3º terço do nariz.
Funções Básicas	Amor incondicional, união, desenvolvimento do sistema imunológico do corpo físico e sutil e dos processos de sensibilização
Disfunções Físicas	Rubor, pressão alta, colesterol alto, palpitações, acidose, síndrome do pânico.
Florais de Bach	Beech, Crab Aple, Elm, Larch, Oak, Pine, Star of Bethlehem, Sweet Chestnut, Wild Rose, Willow
Símbolo Reiki	

Chakra	 5º
Nome	Laríngeo ou Da Garganta
Nome Sânscrito	Vishuddha
Significado do nome	Centro da Pureza
Localização	Face anterior da garganta (pomo de Adão, cartilagem hioide) na altura da 4ª vértebra cervical
Plexo	Braquial e Frênico
Gânglio	Cervical
Associação	Comunicação e expressão criativa
Corpo Áurico	Etérico padrão
Plano de Atuação Dominante	Mental Concreto
Som (bidja mantra)	Ham
Nota musical	Sol
Cor	Azul turquesa
Raio de Vitalização	Azul, branco e branco azulado
Elemento	Éter
Aroma	Gerânio
Nºde pétalas (nadís)	16
Nºde raios	72
Órgão do Sentido	Orelha externa, média e interna
Percepção	Audição
Planetas	Mercúrio
Astro	Marte
Zodiaco	Gêmeos, Touro, Aquário
Dia Correspondente	Terça-feira
Animal	Elefante
Pedras	Turquesa, Crisópraso, Água-Marinha, Topázio Azul, Malaquita Azul, Quartzo Azul, Celestial, Turmalina Azul, Ágata Renda Azul, Calcita azul, Azurita
Yantra (forma)	Círculo
Onda Mental	Alfa (consciência alterada)
Nível de Consciência	Consciente/consciente
Estado de Evolução	Contato com símbolos e impulsos através da linguagem gestual e verbal
Ordem Vibracional	“Eu expresso”
Relação Idade/trauma	28 a 35 anos – raciocínio, formas-pensamentos, palavras, arrogância, ego “sem defeitos”, orgulho, padrões e dogmas religiosos e conceituais, fortes obstáculos de auto cura. 77 a 84 – agora de forma sutil
Atributos positivos	Comunicação, verbalização, criatividade, vocação artística, habilidades manuais, espiritualidade, veracidade, sinceridade, independência, ação, criação, crescimento, liberdade .
Atributos negativos	Dificuldade de verbalização, falsidade, exagero, fofocas, ausência de expressão criativa, sentimentos reprimidos, dependência, fracasso, apatia, desespero, limitação, medo, insegurança, auto reprovação, submissão, repetição, estagnação.
Meridianos	Pulmão (P), Estômago (E).
Glândulas	Tireoide
Dentes	1º pré-molar, 1º molar
Órgãos, Segmentos e Estruturas Corporais	Ouvido, garganta, úvula, mucosa, amígdalas, laringe, cordas vocais, faringe, esôfago, nuca. Articulação coxo-femural, articulação têmporo-mandibular, axilas, virilhas e laterais do pescoço, assoalho do osso mento, membros superiores, face lateral das coxas e dos quadris, órgãos reprodutores, tornozelo, 4º artelho, tendões, músculos, maxilares.
Funções Básicas	Comunicação, criatividade, iniciativa, Independência, desenvolvimento da sexualidade sutil (situações de prazer)
Disfunções Físicas	Susceptibilidade a infecções virais e bacterianas, resfriados, amigdalites, faringites, dores musculares e de cabeça, problemas dentários, bruxismo, congestão linfática, herpes.
Florais de Bach	Cerato, Gentian, Gorse, Heather, Hornbean, Scleranthus, Wild Oat
Símbolo Reiki	

Chakra	 6º
Nome	Frontal ou 3º Olho
Nome Sânscrito	Ajna
Significado do nome	Autoridade, comando, poder ilimitado
Localização	Entre as sobrancelhas, na região da glabella, na direção do hipotálamo
Plexo	Frontal ou Cavernoso
Gânglio	-
Associação	Intuição, percepção e síntese
Corpo Áurico	Celestial
Plano de Atuação Dominante	Mental Abstrato ou Intuitivo
Som (bidja mantra)	Om
Nota musical	Lá
Cor	Azul índigo
Raio de Vitalização	Azul anil
Elemento	Luz
Aroma	Menta
Nºde pétalas (nadís)	96
Nºde raios	64
Órgão do Sentido	-
Percepção	Intuição
Planetas	Júpiter, Netuno
Astro	Lua
Zodiaco	Sagitário, Aquário, Peixes
Dia Correspondente	Segunda-feira
Animal	-
Pedras	Safira, Lápis-Lazúli, Sodalita Azul Escuro, Turmalina
Yantra (forma)	Círculo com triângulo dourado invertido, meia lua e bindu
Onda Mental	Teta (consciência alterada)
Nível de Consciência	Consciente/consciente (supra consciência)
Estado de Evolução	Intuição afluada, leitura da "lente", clarividência
Ordem Vibracional	"Eu percebo"
Relação Idade/trauma	35 a 42 anos – dogmas de vidas passadas, esquizofrenia, técnicas de regressão. 84 a 91 – agora de forma sutil
Atributos positivos	Intuição, percepção, sabedoria, cura psíquica, telepatia, espiritualidade conhecimento, empatia, harmonização, consciência individual, coletiva e universal.
Atributos negativos	Intelectualismo, insensibilidade, mesquinhez, avareza, descortesia, amargura, frieza, ganância, arrogância, tirania, rigidez, alienação.
Meridianos	Vaso da Criação (VC), Vaso Governador (VG).
Glândulas	Pituitária ou Hipófise
Dentes	2º pré-molar, 3º pré-molar
Órgãos, Segmentos e Estruturas Corporais	Sistema nervoso central, olhos, ouvidos, nariz, pele, boca, ponto entre palato duro e palato mole, glabella. Músculo ílio-psoas, 5º dedo, 5º artelho
Funções Básicas	Intuição, paranormalidade, percepção extrassensorial, raciocínio lógico, autopercepção e auto-reconhecimento.
Disfunções Físicas	Cegueira, catarata, glaucoma, surdez, renite, falta de raciocínio, vícios de drogas, álcool e outras compulsões.
Florais de Bach	Chestnut But, Clematis, Honeysuckle, Mustard, Olive, Rock Water, Scleranthus, White Chestnut, Wild Rose
Símbolo Reiki	



Chakra	 7°
Nome	Da Coroa ou Coronário
Nome Sânscrito	Sahasrara
Significado do nome	Morada da Alma
Localização	Alto da cabeça, 4º quadrante do couro cabeludo
Plexo	Sistema Piramidal do Córtex Cerebral
Gânglio	-
Associação	Espiritualidade
Corpo Áurico	Causal
Plano de Atuação Dominante	Espiritual (Mônada)
Som (bidja mantra)	Aum
Nota musical	Si
Cor	Violeta, branco e dourado
Raio de Vitalização	Violeta luminoso
Elemento	Todos
Aroma	Alfazema
Nº de pétalas (nadís)	1000
Nº de raios	Luminosidade total (vityananda)
Órgão do Sentido	-
Percepção	Liberação
Planetas	Urano
Astro	Sol (dá noção de unidade, de que tudo está interagindo e interligado)
Zodiaco	Capricórnio, Peixes
Dia Correspondente	Domingo
Animal	-
Pedras	Quartzo branco, Ametista, Turmalina Violeta, Opala, Diamante
Yantra (forma)	Além da forma. Maha bindu do vácuo ou losango
Onda Mental	Inconsciente, consciência universal (macro-consciência)
Nível de Consciência	Inconsciente/consciência universal (macro-consciência)
Estado de Evolução	Iluminação
Ordem Vibracional	“Eu existo e sou”
Relação Idade/trauma	42 a 49 anos - maior atuação, mas a ação dele se estende até o fim da vida. Os traumas são o medo da morte e apego aos bens materiais, 91 a 98 – agora de forma sutil
Atributos positivos	Espiritualidade, serviço, fé, paz, sutileza, beleza, comunhão, alegria, gratidão, êxtase, plenitude.
Atributos negativos	Desespero, destrutividade, egoísmo, irracionalidade, desorientação, obsessão, possessão, materialismo.
Meridianos	Vaso Penetrante (VP), Vaso envolvente (VE).
Glândulas	Pineal
Dentes	Incisivos centrais
Órgãos, Segmentos e Estruturas Corporais	Globalidade corporal, todas células, estruturas, órgãos, segmentos, sensações, emoções. Todo conjunto corpo-mente.
Funções Básicas	Ligação com energias superiores, plenitude, evolução das formas de vida e de viver a vida, desenvolvimento da espiritualidade e dos sentimentos. Consciência no plano da universalidade.
Disfunções Físicas	Neuroses, fobias, histeria, insônia, enxaqueca, alcoolismo, epilepsia.
Florais de Bach	Beech, Chicory, Rock Water, Vervain, Vine, Wild Oat
Símbolo Reiki	

- Sui, Choa Kok – A Antiga Ciência e Arte da Cura Prânica – Editora Ground
- Brennan, Barbara Ann – Mãos de Luz – Editora Pensamento
- Mann, Jonh e Short, Lar – O Corpo de Luz – Editora Pensamento
- De' Carli, Johnny – Reiki Universal – Editora Madras
- Silbey, Uma – Guia Completo do Cristal – Editora Nova Era
- Romo, Rodrigo – Tratado de Cura Quântica Estelar – Editora Shantar
- Passos, Sandra – Tabela Florais do Dr. Bach
- França, Miriam – Odontologia Antroposófica e Leitura Corporal
- Penczak, Chistopher – A Magia do Reiki – Editora Pensamento
- [www.portalangels.com](http://www.portalangels.com)
- [www.espiritualismo.hostmach.com.br](http://www.espiritualismo.hostmach.com.br)
- [www.pedramistica.com.br](http://www.pedramistica.com.br)